คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University

ชุดภาพนิ่งนี้ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ในการประกวดสื่อดิจิทัลเพื่อเผยแพร่
ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พ.ศ. 2567

ครบ4วัน ฟันผุแน่!

เชื้อ

แบคทีเรีย
สร้างกรดมา
ทำลายฟัน

น้ำตาล

เป็นอาหาร
ของ
แบคทีเรีย

เวลา

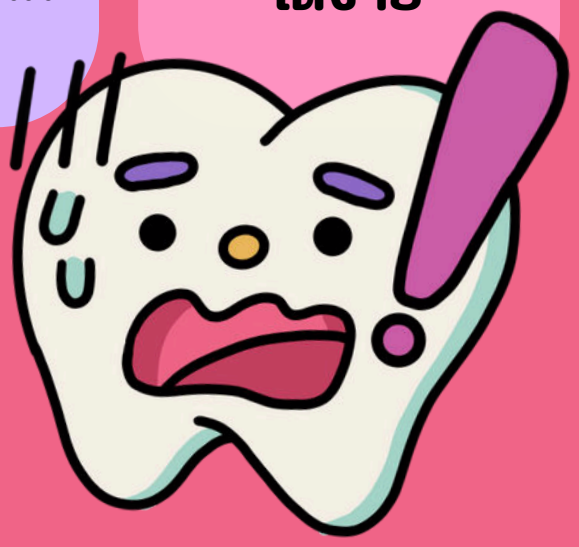
ยิ่งฟันสัมผัส
กรดนาน
ฟันก็จะถูก
ทำลายได้มาก

ฟัน

ฟันที่มีหลุมร่อง
หรือไม่แข็งแรง
จะถูกทำลาย
ได้ง่าย

แต่ตัดแค่ 1

ฟันไม่ผุอีกต่อไป ทำยังไงไปดู !



คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University

ชุดภาพนิ่งนี้ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ในการประกวดสื่อดิจิทัลเพื่อเผยแพร่
ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พ.ศ. 2567

เช้า

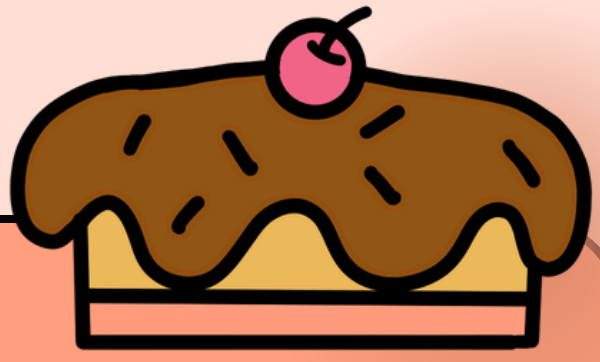
แปรงฟันให้สะอาดทุกวัน ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ วันละ 2 ครั้ง

Tips! หากหลังแปรงฟัน แล้วยังมีบริเวณที่สากหรือไม่ลื่น ให้แปรงฟันในบริเวณนั้นซ้ำอีกที

คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University

ชุดภาพนิ่งนี้ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ในการประกวดสื่อดิจิทัลเพื่อเผยแพร่
ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พ.ศ. 2567

น้ำตาล



หลีกเลี่ยงขนมและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล

Tips! ถ้าอยากกิน
ให้กินพร้อมกับอาหารในมื้อนั้น ๆ

คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University

ชุดภาพนิ่งนี้ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ในการประกวดสื่อดิจิทัลเพื่อเผยแพร่
ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พ.ศ. 2567

เวลา

ไม่ปล่อยให้มีเศษอาหารติดค้างอยู่บนฟัน

Tips! หลังทานอาหารที่ทำให้ฟันผุ
ควรกำจัดเศษอาหารออกทันที
ด้วยการแปรงฟันหรือบ้วนปาก

คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University

ชุดภาพนิ่งนี้ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ในการประกวดสื่อดิจิทัลเพื่อเผยแพร่
ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พ.ศ. 2567

ฟัน

ทำให้ฟันแข็งแรง ไม่ผุ หรือผุยากขึ้น

การเคลือบหลุมร่องฟันหรือ
การใช้ยาสีฟันที่ผสมฟลูออไรด์
ทำให้ฟันผุยากขึ้น !