

# รู้หรือไม่ รู้ทันในใจ?

**1 สีสัน**  
เห็นรอยสีขาวขึ้น  
อยู่บนผิวฟัน

**2 รสสัมผัส**  
เสียวฟัน  
รูฟันผุกล่อม  
จนรู้สึก "เสียวจืด"

**3 เศษอาหาร**  
ฟันเป็นรู มีเศษอาหารติดบ่อย ๆ

**วิธีแก้ไข**  
แปรงฟัน 2 - 2 - 2 ด้วย  
ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์  
และพบทันตแพทย์

**HAVE YOU BRUSHED YOUR TEETH?**

## การแปรงฟัน 2-2-2

**2** แปรงเช้า / ก่อนนอน  
ลดการสะสมของ  
จุลินทรีย์ในช่องปาก  
ครั้ง

**2** แปรงนาน 2 นาที  
ให้มั่นใจว่าปาก  
สะอาด  
นาที

**2** จดกินอาหารอย่างน้อย  
2 ชม. หลังแปรงฟัน  
ชั่วโมง



คณะทันตแพทยศาสตร์  
FACULTY OF DENTISTRY  
Chulalongkorn University

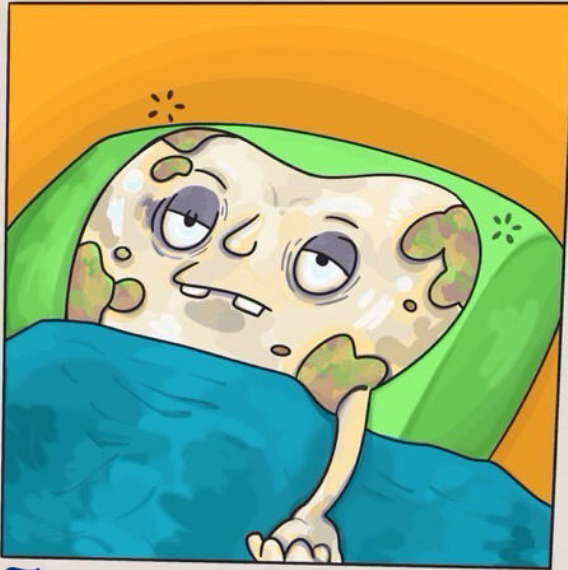


ชุดภาพนี้ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงินในการประกวดสื่อ  
ดิจิทัลเพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พ.ศ. 2567

# หนังสือพิมพ์ หมอฟัน

แจ้งประชาชนฟันทราบ

## ระบาคัดหนัก พบ “ฟันผุ” อีกแล้ว



โรคมะเร็ง  
ช่อง  
ปาก  
จากฟันผุ  
เรื้อรัง  
ฟันหัก  
ฟันบิ่น  
ฟันแตก

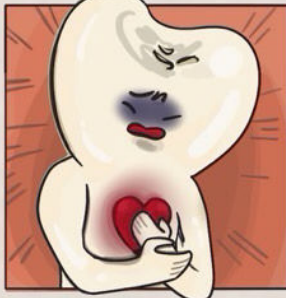
**โรคฟันผุ**  
เสี่ยงเกิดโรคแทรกซ้อน

ทำให้เกิดการระคายเคืองของ  
เนื้อเยื่อช่องปาก เมื่อเกิดขึ้นซ้ำๆ



**โรคเบาหวาน**

เชื้อแบคทีเรียจากฟันผุ อาจ  
ทำให้ความสามารถในการ  
ควบคุมระดับน้ำตาลลดลง



**โรคหัวใจ**

เชื้อแบคทีเรียจากฟันผุ อาจ  
ทำให้เกิดโรคหัวใจ

**อย่าปล่อยไว้!!**

หรือการอักเสบต่อ  
เนื่อง โดยไม่ได้รับ  
การรักษาจนเรื้อรัง  
อาจทำให้เกิดมะเร็งได้



**จำเลยแต่ ไม่เฉยชาต่อฟันผุ**  
**ฝากบอกประชาชน พบเห็นฟันผุ**  
**ให้รีบหาหมอฟันโดยด่วน!!!**

