



คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University



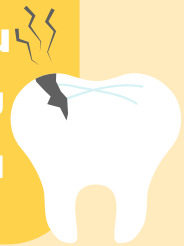
อาการ 'ฟันผุ'

เป็นแบบไหนกันนะ?

ฟันมีสีขาวขุ่น



ฟันที่มีลักษณะเป็นฝ้าสีขาวขุ่น เป็นลักษณะของฟันผุระยะเริ่มแรก จะยังไม่มีอาการเสียวฟัน

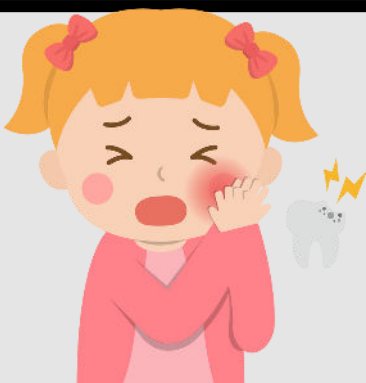


ฟันเป็นรู

เมื่อฟันถูกละลายแร่ธาตุออกปริมาณมากจนโครงสร้างของฟัน ไม่สามารถรับน้ำหนักได้ จะเกิดรูขึ้น อาจมีอาการเสียวฟันเมื่อโดนน้ำ เย็น หรือของหวาน



ปวดฟันหรือมีตุ่มหนอง



เมื่อฟันผุลึกลามมากถึง ึ่งโพรงประสาทฟัน จะมีอาการปวดฟัน หรืออาจพบตุ่มหนองที่เหงือก



คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University



เคล็ดลับ ‘ป้องกันฟันผุ’ และการดูแลสุขภาพช่องปาก

ดูแลสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ



แปรงฟันให้สะอาด ทุกวัน อย่างน้อย
วันละ 2 ครั้ง และเข้านอนพร้อมช่อง
ปากที่สะอาดปราศจากเศษอาหารและ
คราบจุลินทรีย์

พบทันตแพทย์เป็นประจำ



ควรนัดพบทันตแพทย์
ทุก 6 เดือน เพื่อตรวจ
พบความผิดปกติตั้งแต่
ในระยะแรกๆ



หลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้ฟันผุ

หลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้งและน้ำ
ตาล เช่น ขนมถุงกรุบกรอบ เค้ก
คุกกี้ มันฝรั่งทอด ช็อกโกแลต น้ำ
อัดลม รวมทั้งเครื่องดื่มที่มีรสหวาน





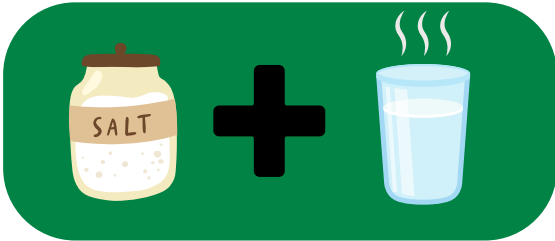
คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University



วิธีรักษา อาการปวดฟัน

บ้วนปากด้วยน้ำเกลือ

ผสมเกลือหนึ่งช้อนชากับน้ำอุ่น
240 มล. แล้วบ้วนปาก เพื่อกำจัด
เศษอาหารจากโพรงฟันพร้อมกับช่วย
บรรเทาอาการอักเสบ หลีกเลียง
การบ้วนปากด้วยน้ำร้อนหรือน้ำเย็น



หลีกเลียงอาหารรสจัด

เช่น อาหารที่มีรสชาติเผ็ด
เปรี้ยวมากๆ



เรามีวิธีบรรเทาอาการปวดฟัน
เบื้องต้นด้วยตัวเองที่บ้าน

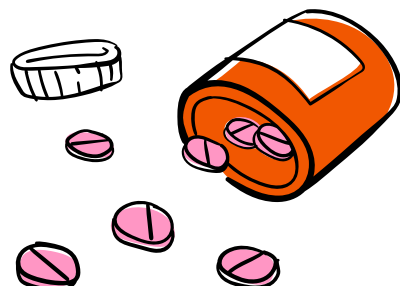
แปรงฟันด้วยยาสีฟัน

สูตรลดอาการเสียวฟัน ควรเลือกใช้
แปรงสีฟันขนนุ่มและยาสีฟันสูตรช่วยลด
อาการเสียวฟัน ที่มีสารช่วยปิดกั้นท่อเนื้อ
ฟันไม่ให้สัมผัสกับสิ่งเร้าภายนอก



รับประทานยาแก้ปวด

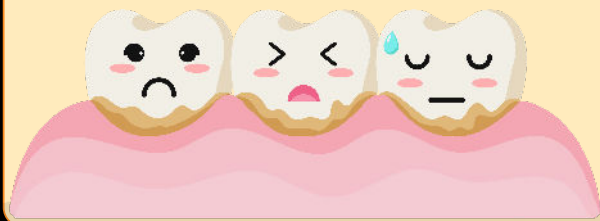
ยาแก้ปวดที่หาซื้อได้ตามร้านขายยา
ทั่วไป เช่น Ibuprofen และ
Acetaminophen ช่วยบรรเทา
อาการปวดฟันจากฟันผุได้ชั่วคราว



‘ฟันผุ’ เกิดจากสาเหตุใด เพราะอะไรกันนะ?



การเกิดโรคฟันผุ



ฟันผุเกิดจากแบคทีเรียในช่องปาก
ผลิตกรดออกมาทำลายเนื้อฟัน และฟัน
ผุจะเกิดขึ้นมีเมื่อมีองค์ประกอบครบ 4
อย่าง คือ ฟัน เชื้อแบคทีเรีย อาหาร
และ เวลาที่กรดสัมผัสฟัน หากมีองค์
ประกอบนี้ครบ จะเริ่มเกิดฟันผุขึ้น

ฟัน



มักพบฟันผุที่
บริเวณหลุมและ
ร่องฟันที่ทำความ
สะอาดได้ยาก

เชื้อแบคทีเรีย



แบคทีเรียที่ทำ
ให้ฟันผุเป็น
แบคทีเรียชนิดที่
ผลิตกรดออกมา
หลังจากการย่อย
สลายน้ำตาล

อาหารประเภทแป้งและน้ำตาล



แบคทีเรียใช้
น้ำตาลเพื่อผลิต
พลังงานสำหรับ
การดำรงชีวิต
และในปากมีน้ำ
ย่อยที่เปลี่ยนแป้ง
ให้เป็นน้ำตาลได้

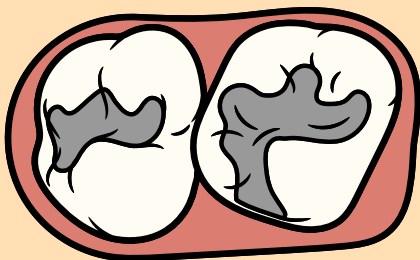
เวลาที่กรดสัมผัสฟัน



กรดที่แบคทีเรียผลิต
ออกมาจากการย่อย
สลายน้ำตาลต้องใช้เวลา
ระยะหนึ่งในการละลาย
แร่ธาตุออกจากฟัน

วิธีรักษา ฟันผุ

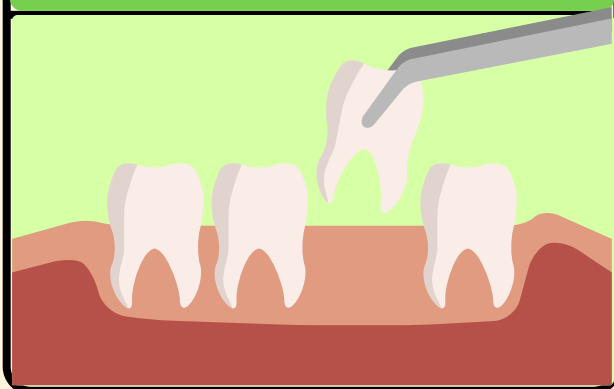
การอุดฟัน



รักษารากฟัน



การถอนฟัน



คำแนะนำ

ควรใช้ไหมขัดฟันทำความสะอาด
บริเวณด้านประชิดของฟันเพื่อ
ทำความสะอาดในบริเวณที่การ
แปรงฟันเข้าไม่ถึง



การใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่ หรือยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์

