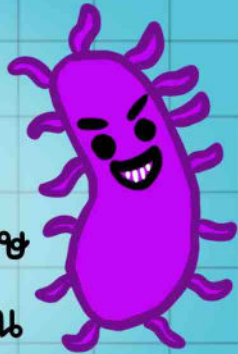




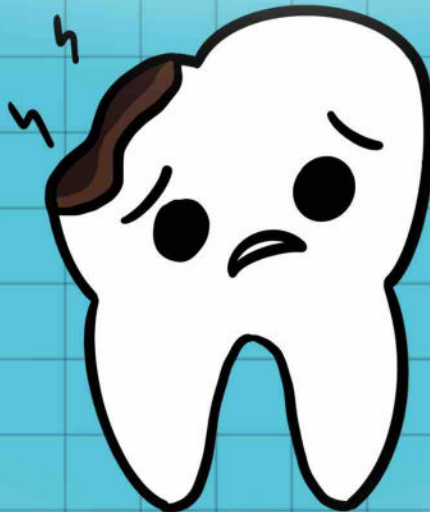
เกิดจากอะไร?



แบคทีเรียในแผ่นคราบจุลินทรีย์บนผิวฟันย่อยน้ำตาลจากเศษ
อาหารประเภทแป้ง/น้ำตาล และปล่อยกรดออกมาทำลายฟัน



โรค



ฟันผุ

♥ วิธีรักษา ♥



วิธีป้องกัน



หากมีอาการเสียวฟันหรือปวดฟันและ
พบจุดดำตามร่องฟัน ควรรีบพบ
ทันตแพทย์เพื่อรับการรักษา



- ★ แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์วันละสอง
ครั้ง เช้า-เย็น
- ★ พบทันตแพทย์ทุก 6 เดือน
- ★ หลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล รวม
ถึงน้ำอัดลม เครื่องดื่มที่เติมน้ำตาลทุกประเภท

จัดทำโดย นส. ริสา เพียรวิจิตร