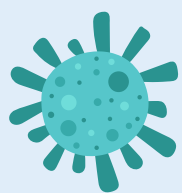


Tooth decay

โรคฟันผุ



ฟันผุพบได้ใน
ทุกกลุ่มอายุ!!!



สาเหตุ



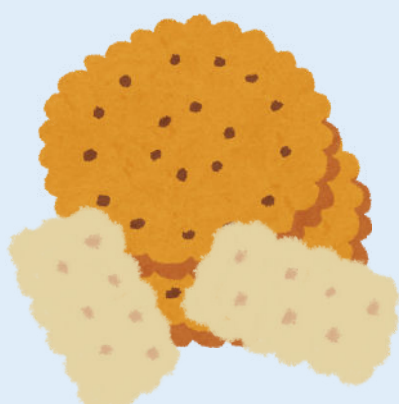
แบคทีเรียในแผ่นคราบจุลินทรีย์ บนผิวฟัน
ย่อยน้ำตาลจากเศษอาหารประเภทแป้ง/น้ำ
ตาล และปล่อยกรดออกมาทำลายฟัน ซึ่งกรดจะ
เริ่มทำลายผิวเคลือบฟัน นก่ให้เกิดโรคฟันผุ
ขึ้นได้ หาก pH มีค่าต่ำกว่า 5.5

3 อาหารที่ทำให้เกิดฟันผุ



1. ไอศกรีมและขนมหวาน

2. ขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลม



3. อาหารประเภทแป้งและน้ำตาล
ที่ติดฟัน เช่น แครกเกอร์จืด สัปปะรด
กวน เป็นต้น

อาการที่บ่งบอกถึงฟันผุ

1. ฟันเปลี่ยนสีเป็นสีดำ น้ำตาล หรือขาว
2. รู้สึกไม่สบาย เช่น ปวดแปลบ เจ็บ เลียว หรือปวดตื้อๆ
3. ปวดเวลากัดฟันหรือเคี้ยวอาหาร
4. มีรูในฟัน แม้ว่าจะไม่เปลี่ยนสีหรือไม่มีอาการเจ็บ
5. เลียวฟันเมื่อสัมผัสของร้อนหรือเย็น



★ ระยะของฟันผุ

อาการฟันผุนั้นมีทั้งหมด 4 ระยะ ดังนี้

1. ระยะที่ 1 มีสีขาวขุ่น หรือสีเทา สีดำ ปรากฏขึ้นบริเวณผิวฟัน มีรูเล็กๆ โดยในระยะนี้เป็นระยะที่ฟันถูกทำลายบางส่วน จึงยังไม่มีอาการเจ็บปวด
2. ระยะที่ 2 รูฟันขยาย และลุกลามลงไปสู่ชั้นเนื้อฟัน อาจเกิดอาการเลียวฟันในขณะที่ทานของเย็น
3. ระยะที่ 3 ฟันผุลึกไปจนถึงโพรงประสาทฟัน ซึ่งมีเส้นเลือด และเส้นประสาทรับรู้ความรู้สึก ทำให้เกิดอาการปวดฟัน และไม่สามารถเคี้ยวอาหารได้
4. ระยะที่ 4 ฟันผุอย่างรุนแรง อาการอักเสบลุกลามรอบตัวฟัน ทำให้เกิดอาการบวม หรืออาจเกิดฝีหนอง ทำให้ฟันโยก และมีอาการปวดจนเคี้ยวอาหารไม่ได้

วิธีป้องกัน



1. แปรงฟันวันละสองครั้งและใช้ไหมขัดฟันวันละหนึ่งครั้งด้วยวิธีการที่เหมาะสม
2. ใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ ช่วยส่งเสริมให้เคลือบฟันแข็งแรง



3. หลีกเลี่ยงขนมหวานและเครื่องดื่มที่ทำลายเคลือบฟัน เช่น น้ำอัดลม



4. พบทันตแพทย์เป็นประจำ เพื่อทำการตรวจและทำความสะอาดช่องปาก



ถ้าไม่รักษา จะเกิดอะไรขึ้น



ฟันผุทะลุโพรงประสาทฟัน

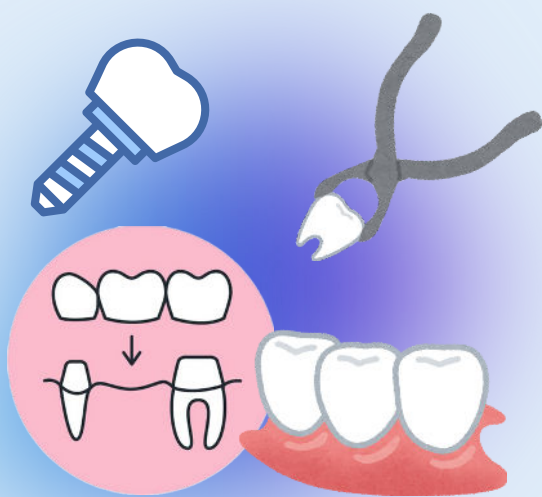
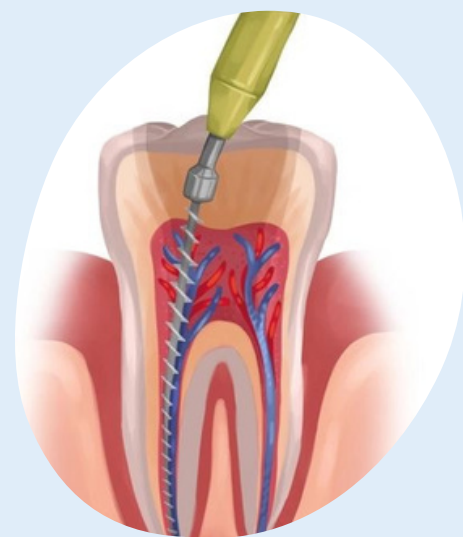


เป็นอาการฟันผุที่รุนแรง ถ้าหากปล่อยไว้นานอาจส่งผลให้เนื้อเยื่อในโพรงฟันเกิดการติดเชื้ออักเสบและตายได้ หลังจากนั้นเชื้อก็จะลุกลามไปที่ปลายรากฟัน ทำให้รากฟันอักเสบ เกิดหนองปลายรากฟัน รวมไปถึงลุกลามไปยังอวัยวะข้างเคียงอื่น ๆ แล้วส่งผลให้เกิดการอักเสบตามมา เช่น โพรงจมูกอักเสบ หรือตาอักเสบ เป็นต้น

เมื่อเกิดอาการฟันทะลุโพรงประสาท

แนวทางการรักษาจะแบ่งออกเป็น 2 แนวทาง

1. การรักษารากฟัน - เป็นแนวทางการรักษาหลักในการรักษาฟันผุทะลุโพรงประสาทที่เนื้อเยื่อภายในตาย ทันตแพทย์จะกรอเปิดโพรงประสาทฟัน เพื่อกำจัดเนื้อเยื่อที่มีการอักเสบออกไป ส่วนใหญ่คุณหมอจะใส่ยาฆ่าเชื้อ และอุดฟันชั่วคราว หลังจากนั้นคุณหมอจะบูรณะฟันด้านบนขึ้นมาใหม่ด้วยการอุดฟันหรือทำครอบฟันถาวร



2. ถอนฟัน - หากฟันถูกทำลายเป็นพื้นที่ขนาดใหญ่จนไม่สามารถที่จะรักษารากฟันได้ หรือคุณเลือกที่จะไม่เข้ารับการรักษารากฟัน ทันตแพทย์อาจจำเป็นต้องถอนฟันซี่ที่มีการอักเสบติดเชื้อออก หลังจากถอนฟันคุณสามารถเลือกทดแทนฟันธรรมชาติซึ่งที่หายไปได้หลายวิธี เช่น การทำฟันปลอม การทำสะพานฟัน หรือ การทำการรากฟันเทียม

เมื่อมีอาการฟันผุ เราควรจะทำอย่างไร



เมื่อเรามีอาการที่บ่งบอกว่าเรามีฟันผุ เราก็ควรจะรีบไปพบทันตแพทย์ เพื่อไม่ให้อาการลุกลามมากขึ้น

“ชุดภาพนิ่งนี้ได้รับรางวัลชมเชยในการประกวดสื่อดิจิทัล เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ พศ. 2567”

★ จัดทำโดย

Team : สามทหารเสือ

1. ชนัญชิตา โชติทรัพย์ชลกร
2. ลัทธิกา เหมพรหม
3. พัชรดา จันทร์จรัส



คณะทันตแพทยศาสตร์
FACULTY OF DENTISTRY
Chulalongkorn University

